

Fønix Nyhedsbrev 2026



Med dette nyhedsbrev ønsker vi at give jer et indblik i udviklingen i Fønix i 2025 – et år, hvor vi for alvor har set effekten af at have et landsdækkende, specialiseret tilbud til børn og unge med seksuelt bekymrende eller seksuelt skadelig adfærd.

Årsrapporten giver et tydeligt billede af en kompleks målgruppe, hvor et tættere samarbejde og et øget kendskab, kan gøre en afgørende forskel for at hjælpe børnene tidligere.

Flere børn og unge med seksuelt bekymrende adfærd får i dag specialiseret hjælp

Siden etableringen af Fønix i 2022 er markant flere børn og unge med seksuelt bekymrende eller skadelig adfærd blevet identificeret og har fået adgang til specialiseret hjælp. Et landsdækkende tilbud har skabt bedre muligheder for tidlig opsporing og adgang til specialiseret viden på tværs af landet.

I 2025 blev der gennemført 116 udredningsforløb, og på tværs af alle indsatser (udredning, behandling, supervision og konsultative ydelser) har Fønix haft over 200 børn i forløb i 2025. Til sammenligning blev der i JanusCentret visiteret 599 børn over 17 år – i gennemsnit 33,3 børn om året.

Langt flere børn bliver altså visiteret til en specialiseret indsats i dag, sammenlignet med tidligere. Det er et vigtigt skridt i retning af tidligere opsporing, mere ensartet hjælp på tværs af landet og forebyggelse af fremtidige overgreb mellem børn og unge.

Der går i gennemsnit 3,1 år før et barn henvises

Årsrapporten viser, at der i gennemsnit er gået **3,1 år** fra den første seksuelt bekymrende adfærd blev observeret, til barnet blev henvist til udredning i Fønix. Børnene er i gennemsnit **8,2 år**, når adfærden første gang ses – og **11,3 år**, når de henvises.

Rapporten beskriver konsekvenserne tydeligt: *“Det betyder flere år med eskalerende adfærd, forværring i trivsel og øget risiko for, at barnet udvikler seksuelt skadelig adfærd mod andre børn.”*

Vi ved, at tidlig indsats kan ændre forløbet markant. Derfor arbejder vi målrettet på at styrke kendskabet til seksuelt bekymrende adfærd og mulighederne for tidlig sparring på tværs af kommuner, politi, anklagemyndighed, psykiatri og øvrige samarbejdspartnere. Ambitionen er ikke at alle børn med seksuelt bekymrende adfærd henvises til Fønix, men at vi oftere bliver inddraget i sparring, fx via vores gratis telefonrådgivning til børn- og ungerådgivere.

Bag seksuelt bekymrende og skadelig adfærd er børn med omfattende belastninger, der har brug for hjælp

Årsrapporten viser også, at børnene i Fønix ofte har komplekse og overlappende belastninger. Over halvdelen har været udsat for følelsesmæssigt omsorgssvigt, **næsten 70 % viser**

traumesymptomer, og mange kæmper med mobning, ensomhed, udviklingsmæssige vanskeligheder og ustabile relationer.

Samtidig er der en stor aldersspredning i målgruppen - fra børn i børnehavealderen, der leger seksuelt bekymrende lege, til unge med gentagende seksuelt skadelig adfærd - hvilket stiller yderligere krav til en differentieret og alderssvarende indsats.

Målgruppens kompleksitet og spændvidde understreger behovet for en helhedsorienteret tilgang, hvor adfærden ikke ses isoleret, men som et udtryk for mistrivsel, belastning og ofte omfattende erfaringer med omsorgssvigt, traumer, vold eller overgreb. Mange af børnene er polyviktimerede, og den seksuelt bekymrende eller skadelige adfærd kan derfor ofte forstås som et udtryk for underliggende belastninger og uopfyldte behov. Fønix arbejder netop ud fra et udviklings- og traumeinformeret perspektiv. En udredning i Fønix afdækker både barnets ressourcer, relationer, belastninger og udviklingshistorie og danner grundlag for målrettede anbefalinger.



Vi står klar ved telefonen

Vi tilbyder specialiseret viden og sparring om vold, overgreb, seksuelt bekymrende adfærd og traumeinformeret praksis, så fagpersoner kan handle tidligt og understøtte at børn og unge får den rette indsats, som kan være med til at forebygge, at seksuelt bekymrende adfærd udvikler sig til mere alvorlig seksuelt skadelig adfærd.

Det kan være en gratis telefonisk sparring om en konkret problemstilling eller en mere omfattende konsultativ ydelse, hvor vi sammen systematiserer viden om barnet, kvalificerer den faglige vurdering og understøtter barnets netværk i at håndtere adfærden.

Jo tidligere den specialiserede viden bringes i spil, desto bedre muligheder er der for at styrke barnets udviklingsmuligheder og forebygge, at bekymrende seksuel adfærd udvikler sig til seksuelt skadelig adfærd.

Hvad er det vigtigste for jer?

Opsummerende har vi tre centrale opmærksomhedspunkter, som vi håber I vil hjælpe os med at lyse på:

- **Vi står til rådighed for sparring ved telefonrådgivningen** – børn- og ungerådgivere kan kontakte os både ved tvivl, sparring og vurdering af bekymringsgrad. Telefonrådgivningen er gratis.
- **Seksuelt bekymrende adfærd ses blandt børn og unge i både almen- og specialområdet** – 60,9 % af de børn vi har set i 2025 går i almene dagtilbud eller skoler.
- **Fønix er landsdækkende og klar til at hjælpe** – både med udredning, behandling, supervision, krisestøttende samtaler og konsultative ydelser. Udover indsatser målrettet konkrete børn, tilbyder vi også oplæg og opkvalificering i forhold til målgruppen til skoler, børn- og ungehjem eller andre personalegrupper i kontakt med børn og unge.

Vi håber, at dette nyhedsbrev giver jer et billede af udviklingen i Fønix og af de muligheder, der er for at inddrage os tidligere.

Sammen kan vi styrke indsatsen, så børn med seksuelt bekymrende adfærd får den rette støtte og udviklingsmuligheder – og forebygge, at adfærden udvikler sig til seksuelt skadelig adfærd.

Har I spørgsmål eller ønsker sparring, står alle fem Fønix-enheder klar til at hjælpe.



Læs mere om Fønix og hvilke indsatser, der tilbydes på hjemmesiden: fønix-danmark.dk

Læs hele årsrapporten her: fønix-danmark.dk/aarsrapport